

## *Здоровье и безопасность*

МБУДО «Белогорье» уделяет большое внимание охране труда и здоровью сотрудников и учащихся.

В Учреждении особое внимание уделяется работе по созданию условий здоровьесберегающей среды:

- при составлении расписания занятий учитываются возрастные особенности учащихся и нормы СанПиН;
- на занятиях применяются здоровьесберегающие технологии;
- в перерывах между занятиями проводятся динамические паузы;
- регулярно проводятся проверки соблюдения норм СанПиН, соблюдение техники безопасности при организации образовательной деятельности в объединениях.

Одним из главных направлений в работе педагогов по сохранению здоровья учащихся является создание здорового психологического климата на занятиях и повышение интереса к занятиям. Забота о здоровье детей неотделима от образовательного процесса.

Применяемые педагогами здоровьесберегающие образовательные технологии основаны на возрастных особенностях познавательной деятельности детей, обучении оптимального уровня трудности (сложности), вариативности методов и форм обучения, оптимальном сочетании двигательных и статических нагрузок, обучении в малых группах, использовании наглядности и сочетании различных форм предоставления информации, создании эмоционально благоприятной атмосферы, формировании положительной мотивации к обучению.

Стало традиционным использование на занятиях в объединениях комплексов упражнений на снятие напряжения с глаз, мышц шеи, лица, рук, ног, спины, с голосовых связок. Ведь обучение требует усидчивости, терпения, желания и способности трудиться. Данные тренировки способствуют восстановлению эмоционального состояния, снимают напряжение, предупреждают различные заболевания органов дыхания, глаз, препятствуют развитию сколиоза.

Педагоги МБУДО «Белогорье» большое внимание уделяют рациональной организации образовательного процесса, которая предполагает наличие следующих взаимосвязанных элементов:

- соблюдение гигиенических нормативов объёма внешкольной нагрузки;
- рациональная организация учебной деятельности на занятиях;
- соответствие методик и технологий обучения возрастным особенностям детей;
- применение лично- ориентированного, индивидуального подхода в образовательном процессе, учитывающего психофизиологические особенности, уровень развития и состояние здоровья каждого обучающегося;

- использование технологий обучения на основе доступности содержания;
- использование наглядности;
- использование групповых, проблемных, игровых, диалоговых форм работы;
- формирование положительной мотивации, обеспечивающей самореализацию детей, рост их творческого потенциала;
- творческий характер образовательного процесса;
- осознание ребенком успешности в любых видах деятельности;
- обеспечение адекватного восстановления сил;
- обеспечение прочного запоминания.

В рамках проведения мероприятий по охране труда ежегодно:

- создается комиссия по проверке условий труда, назначается ответственный за охрану труда и соблюдение техники безопасности;
- проводятся инструктажи по технике безопасности, противопожарной безопасности;
- ведется контроль за наличием и состоянием противопожарного оборудования, наличием наглядной агитации и инструкций.

В период каникул в МБУДО «Белогорье» проводятся оздоровительные мероприятия для учащихся: спортивные игры, конкурсы, соревнования.

В Учреждении регулярно обновляются стенды с наглядной агитацией по технике безопасности и противопожарной безопасности.