

Модифицированная дополнительная общеобразовательная программа «Спектр» художественная направленности по развитию сенсорных навыков и мелкой моторики младших школьников.

Тип программы - общеразвивающая, рассчитана для обучающихся 6-8 лет. Срок реализации: 2 года, в 1 и 2 год обучения – по 144 часа ежегодно. Программный материал направлен на сенсорное развитие и развитие мелкой моторики рук и является основой для успешного овладения многими видами деятельности. Оказывает развивающее действие и расширение кругозора. Активизирует познавательную деятельность детей младшего школьного возраста. На занятиях используются методики арт-терапии: цветотерапия, звукотерапия, музыкотерапия, сказкотерапия, игротерапия, изотерапия, песочная терапия. Это упражнения, направленные на развитие крупной и мелкой моторики рук, дыхательная гимнастика, пальчиковая гимнастика, игры на развитие внимания, памяти и мышления с использованием сенсорного оборудования.